



HSS:n junioritoiminnassa sitoudumme noudattamaan seuraavia yhdessä sovittuja pelisääntöjä:

Yleiset periaatteet

- Purjehtijan tulee toimia sovittujen sääntöjen mukaisesti.
- Sääntöjen toistuvasta rikkomisesta raportoidaan vanhemmille ja junioripäällikölle.
- Sääntöjä toistuvasti rikkova purjehtija voidaan poistaa ryhmästä määrääjäksi tai pysyvästi.

Kaudella 2020 joukkueella tulee olemaan joukkue Kapteeni, kapteeni vaihtuu kuukausittain

Kapteeni-nimikkeen avulla joukkueen urheilijat saavat mahdollisuuden harjoitella johtamista, vastuuta ja kannustamista. Kapteeni-harjoitus tehdään positiivisessa hengessä.

Kapteenin tehtäviin kuuluu:

Treeneihin tullessa

- Käydä moikkaamassa valmentajaa ja kysyä onko jotakin, joka pitäisi joukkueelle kertoa
- Tarkistaa, mihin aikaan on palaveri (HUOM, aina kun treenit on merkattu alkavaksi)
- Auttaa toisia kun on valmis itse
- Tarkistaa, ovatko kaikki ilmoittautuneet tulleet saareen
- Kannustaa muita joukkuelaisia

Vesillä toimiminen

- Kapteeni on viimeinen, joka lähtee rannasta
- Pitää ryhmä kasassa vesillä
- Treenit rakentuvat sinne, missä kapteeni on

Paluu rantaan:

- Kysyy valmentajalta milloin on palaveri
- Auttaa joukkuelaisia, jotta hekin olisivat ajoissa valmiina palaveriin
- Varmistaa, että kaikki ovat palaverissä
- Kapteeni hakee puuttuvat paikalle
- Kapteeni varmistaa, että kaikki ovat lautassa, ja kertoo kuka puuttuu
- Kapteeni varmistaa:
 1. Jollat ovat rivissä treenien lopussa
 2. Varusteita ei loju maassa
 3. Pressut ovat päällä

Harjoitukset

- Seuran järjestämä purjehdus tapahtuu pääsääntöisesti harjoitusryhmissä.
- Purjehtija kutsutaan harjoitusryhmään purjehtijan iän, harjoitusmotivaation ja osaamistason perusteella.
- Ryhmävalinta tehdään seuran valmennusorganisaation toimesta, minkä jälkeen ryhmäsiirroista sovitaan purjehtijan ja vanhempien kanssa.
- Valmentaja on vastuussa harjoituksen kulusta.
- Oman ryhmän harjoituksiin osallistutaan säännöllisesti. Perustelluista poissaoloista sovitaan valmentajan kanssa etukäteen.
- Harjoituksiin ilmoitaudutaan aina etukäteen Nimenhuudon kautta. Treeneihin osallistuminen vaatii Nimenhuuto -ilmoituksen vähintään 4 tuntia ennen. Ilman ilmoitusta ei valmentajalla ole velvollisuutta ottaa purjehtijaa mukaan harjoituksiin.
- Harjoituksiin tullaan ajoissa ja lähdetään sovittuun aikaan.
- Treenien aloitusajankohta tarkoittaa, että purjehtija on vaihtanut kaikki purjehdusvarusteet ylleen sekä rikannut veneen (purje alhaalla, jos tuulee). Valmentaja pitää palaverin kun treenit alkaa ja ryhmä lähtee heti palaverin jälkeen vesille. Myöhästyneitä ei odoteta. Treenejä ei venytetä sen takia, että kaikki olisivat myöhässä.
- Myöhästymiset pitää ilmoittaa etukäteen suoraan valmentajalle ja vanhemman pitää antaa lupa, että lapsi voi lähteä yksin vesille ja purjehtia ulos yksin.
- Harjoituksissa ja kisoissa tulee purjehtijalla olla päällä väriliivi.

Turvallisuus

- Turvallisuus on harjoitusten tärkein vaatimus.
- Toimintaan osallistuva purjehtija ei pelkää vettä ja uskaltaa kastaa pään veden alle.
- Pelastusliivit tulee olla puettuna aina sekä vesillä että laiturilla.
- Vesille lähdetään vasta valmentajan tai ohjaajan annettua siihen luvan.
- Harjoitusalueelle purjehditaan yhdessä. Vesillä seurataan tarkasti valmentajan ja ohjaajan ohjeita.

Jolla ja varusteet

- Jokainen lapsi on vastuussa käyttämistään varusteista ja niiden kunnosta.
- Purjehtijan tehtäviin kuuluu jollien laittaminen purjehduskuntoon ja purkaminen ohjaajan opastuksella.
- Vanhemmat voivat avustaa kokemattomia purjehtijoita jollien kanssa valmentajan antamissa puitteissa. Apua tarjotaan tällöin aina ensisijaisesti koko tiimille, ei omalle lapselle.

Seuran toiminnan puitteissa minä purjehtija:

- Tottelen valmentajia, ohjaajia ja vastuuhenkilöitä.
- Olen ystävällinen niin muille purjehtijoille kuin valmentajille ja aikuisille. En kiusaa tai syrji ketään. Jos näen jotakuta kiusattavan, puutun asiaan ja kerron aikuisille.
- En kiroile.
- En käytä fyysistä väkivaltaa, edes leikilläni.
- Olen kannustava toisia purjehtijoita kohtaan.
- Purjehdin rehdisti.
- Edustan seuraamme positiivisesti.

Seuran järjestämissä tapahtumissa me vanhemmat ja valmentajat:

- Noudatamme seurassa sovittuja sääntöjä ja ohjeita.

- Me vanhemmat osallistumme harjoituksiin vain ennalta sovitusti ja toimimme valmentajien ohjeiden mukaisesti. Emme huutele tai muuten sekaannu valmennukseen ulkopuolelta.
- Olemme yhdessä vastuussa kaikista lapsista, kannustamme ja autamme tasapuolisesti. Vaadimme sääntöjen noudattamista kaikilta lapsilta, ja teemme sen rakentavasti.
- Osallistumme ja otamme vastuuta kykymme mukaan. Junioripurjehdus on perhetoimintaa ja perustuu vapaaehtoistyöhön, arvostamme kaikkien panosta ja osoitamme sen.
- Ristiriitatilanteissa, niin lasten kuin vanhempien välisissä, otamme avoimesti yhteyttä valmentajiin tai junioripäällikköön.
- Edustamme seuraa positiivisesti. Emme ylitä kohtuullista alkoholinkäyttöä seuran tapahtumien yhteydessä.
- Myös me olemme jokainen omalta osaltamme vastuussa siitä että kaikilla on kivaa, niin lapsilla, vanhemmilla kuin valmentajilla.

Purjehdusilo

- Olemme yhdessä vastuussa siitä että kaikilla on kivaa!
- Omalla käytöksellä voi vaikuttaa koko ryhmän henkeen ja treenien onnistumiseen.