

HSS TALVITREENIT



Aikataulu

Maanantaisin

Kello 17-18.30 Opti Blue, Tehtaankadun ala-aste

Kello 18.30-20 Fast Track, Zoom, Techno293, Laser, Tehtaankadun ala-aste

Keskiviikkoisin

Kello 16-17 Opti Blue, Taitoliikuntakeskus

Torstaisin

Kello 18-19 Fast Track, Zoom, Techno293, Laser, Taitoliikuntakeskus

Perjantaisin

Kello 17-17.45 Opti Fun, Cygnaeus ala-aste

Kello 17.45-18.30 Opti Green, Cygnaeus ala-aste

Kello 18.30-20 Junioreiden fysiikanseurantatilaisuus / aikuiset, Cygnaeus ala-aste

Lauantaisin

Kello 10-12.30 Opti Fun, Opti Green, Opti Blue, Fast Track, Laser - vesitreeneit

Sunnuntaisin

Kello 10-13 Zoom – vesitreeneit

Valmentajat

Maanantaisin

Kello 17-18.30: Ebba Stelander +358 45 632 18 14

Kello 18.30-20: Ebba Stelander +358 45 632 18 14 ja Noora Ruskola +358 50 306 20 13 / Sofia Toroi + 358 41 505 25 15 / Matias Mikkola +358 50 526 51 79 / Rosa Lindqvist + 358 50 324 66 57

Keskiviikkoisin

Kello 16-17: Tiia Tuunainen 050 339 79 05 (Ebba Stelander +358 45 632 18 14)

Torstaisin

Kello 18-19: Tiia Tuunainen 050 339 79 05 (Sofia Toroi + 358 41 505 25 15)

Perjantaisin

Kello 17-17.45: Elli Vainio-Mattila +358 40 752 66 46 / Eve Ojamaa +358 40 722 14 69 (vuoro viikoin)

Kello 17.45-18.30 Elli Vainio-Mattila +358 40 752 66 46 / Eve Ojamaa +358 40 722 14 69 (vuoro viikoin)

Kello 18.30-20: Eve Ojamaa +358 40 722 14 69 / Samuli Tommola + 358 40 058 77 24 / Elli Vainio-Mattila +358 40 752 66 46 / Ebba Stelander +358 45 632 18 14

Lauantaisin

Kello 10-12.30:

Opti Fun, Opti Green: Elli Vainio-Mattila +358 40 752 66 46 ja Eve Ojamaa +358 40 722 14 69 / Samuli Tommola + 358 40 058 77 24

Opti Blue, Fast Track: Ebba Stelander +358 45 632 18 14 ja Bea Stelander +358 40 77 92 878

Laser: Matias Mikkola +358 50 526 51 79

Sunnuntaisin

Kello 10-13: Zoom: Sofia Toroi + 358 41 505 25 15

Paikat

Tehtaankadun ala-aste

Tehtaankatu 15-17, 00140 Helsinki
Iltavaksi 050 4013729



Cygnæus ala-aste

Sjömansgatan 9, 00120 Helsingfors
Iltavaksi 040 753 20 62



Taitoliikuntakeskus

Telakkakatu 8 (rakennus 13E),
00150 Helsinki
Puh. 010 3211 545